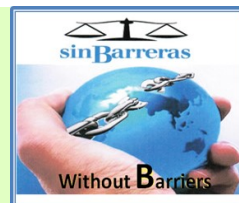




Iniciativa de
Salud Latina
de UVA



“Yo Puedo Cuidar La Salud de Mi Familia” *Talleres Transculturales de Salud & Bienestar para la Comunidad Latina*

Acompáñanos durante 6 sesiones interactivas
para aprender sobre los siguientes temas:

- **Nutrición**
- **Salud Física y Emocional**
- **Migración y Estrés por Aculturización**
- **Estrategias para manejar el estrés y sentirse mejor**



Fechas: Del 09 de Octubre al 13 de Noviembre de 2018

Hora: Martes de 5:30pm a 8pm

Lugar: Iglesia de la Encarnación (Salón No. 7)

Este taller nos da la oportunidad de aprender cómo nuestra salud y bienestar pueden ser afectados por la migración, la cultura, el estrés, y qué estrategias podemos usar para manejarlos.

Si desea participar, por favor llamar a: **Mónica Luna** al (985) 705-6967, ó
Ulises Martínez al (915) 274-8512

o envíe un email a:

mokiluna@gmail.com, umartinez@thewomensinitiative.org