



apoyando a la mujer en tiempos de desafío y cambio

1101 East High Street
Charlottesville, VA 22902

434.872.0047 x 123

www.thewomensinitiative.org

info@thewomensinitiative.org

¿Te sientes triste? ¿Sola?

¿A veces no quieres levantarte?

¿Tienes nervios o problemas para dormir?

NO TIENES QUE SUFRIR. ¡PODEMOS AYUDARTE!



La Iniciativa Para La Mujer ofrece servicios para ayudarte a combatir el estrés, la depresión y la ansiedad. Tenemos un grupo de apoyo y consejería individual.

Es confidencial, algunos servicios son gratis, y otros de muy bajo costo.

Para más información, llame a Varinia o Ingrid
(434) 872-0047 x 123



Servicios para ayudarte a combatir el estrés, la depresión y la ansiedad— un grupo de apoyo y consejería individual.

Para más información, llame a Varinia o Ingrid
(434) 872-0047 x 123

**LA INICIATIVA
PARA LA MUJER**
1101 E High Street
info@thewomensinitiative.org

Servicios para ayudarte a combatir el estrés, la depresión y la ansiedad— un grupo de apoyo y consejería individual.

Para más información, llame a Varinia o Ingrid
(434) 872-0047 x 123

**LA INICIATIVA
PARA LA MUJER**
1101 E High Street
info@thewomensinitiative.org

Servicios para ayudarte a combatir el estrés, la depresión y la ansiedad— un grupo de apoyo y consejería individual.

Para más información, llame a Varinia o Ingrid
(434) 872-0047 x 123

**LA INICIATIVA
PARA LA MUJER**
1101 E High Street
info@thewomensinitiative.org

Servicios para ayudarte a combatir el estrés, la depresión y la ansiedad— un grupo de apoyo y consejería individual.

Para más información, llame a Varinia o Ingrid
(434) 872-0047 x 123

**LA INICIATIVA
PARA LA MUJER**
1101 E High Street
info@thewomensinitiative.org

Servicios para ayudarte a combatir el estrés, la depresión y la ansiedad— un grupo de apoyo y consejería individual.

Para más información, llame a Varinia o Ingrid
(434) 872-0047 x 123

**LA INICIATIVA
PARA LA MUJER**
1101 E High St, Street
info@thewomensinitiative.org